



ARENAHOTELLET

**EN PLATS FÖR
AKTIVARE
MÖTEN!**

**Välkommen till Arenahotellet och Gränby
sportfält för en mer hälsosam och aktiv
konferens, möte eller kick-off!**

Vill du veta mer? Hör av dig!

Tony Kaas

0709-120411

Tony.kaas@arenahotellet.se



ARENAHOTELLET

Konferenspaket



DAGSMÖTE

Heldag:
Lokal med två
fikatillfällen och lunch
525 kr p/p

Halvdag:
Lokal med ett fikatillfälle
och lunch 450 kr p/p

STÖRRE MÖTEN

Lokal med två fikatillfällen
Lunch
Hotellnatt i dubbelrum med
frukost 1105.- p/p

Enkelrumstillägg vid
förfrågan

KONFERENS

Lokal med fyra fikatillfällen
Två Luncher
En 2-rätters middag
En Hotellnatt i dubbelrum
med frukost 1895.- p/p

Enkelrumstillägg vid
förfrågan

Full teknik, WiFi och vatten ingår - Alla priser exklusive moms.

Reflektioner från utvärdering av tidigare konferensgäster

"Fräscha lokaler med bra fungerande
teknisk utrustning"

"Jättegod mat och superbra service"

"Bra, lugn och skön stämning i övrigt på
hotellet"

"Jättefräscht med annat fika som
smoothie och hälsobar"

"Tack för en superdag, vi är jättenöjda!
Och ni i personalen är väldigt hjälpsamma
och trevliga :)"



ARENAHOTELLET

En plats för företagsaktiviteter



INNEBANDY

Arrangera er egna turnering i innebandy i samarbete med Sveriges bästa innebandyarena IFU Arena.

Pris: Offert

FRIIDROTT

Utmana dina kollegor i friidrott. Garanterat roligt och utmanande för alla deltagare. Tävla, ha 5-kamp eller ha teambuilding

Pris: 395.- p/p (minst 10 pers) lokalhyra tillkommer

ELITTRÄNING

Var som ett proffs för en dag!
Byt om, ladda upp och ha en träning som ett elitlag i innebandy har varje dag.

Pris: Offert

ÅRETS IDROTTSARENA

IFUARENA

IDROTT OCH EVENEMANG



ÅRETS IDROTTSARENA
Sport & Affärer, Dagens Industri

Utsedd till Sveriges bästa idrottsarena 2018 av högt uppsatta tidningen Sport & Affärer (Dagens Industri).
Motiveringen till priset:

Genom denna moderna och luftiga idrottsarena, byggd i limträ och invigd 2016, har Uppsala fått ett uppsving för såväl bredd- och elitidrott. Arenan är föreningsägd och nyttjas främst av innebandy- och friidrottsklubbar men även andra evenemang, konserter och galor.

IFU Arena ligger endast 3 min gång från Arenahotellet och är perfekt för inomhusaktiviteter för ditt företag.



ARENAHOTELLET
En plats för aktivare möten och konferenser

Grupp & Teambuilding



YOGA

Stilla dina sinnen innan eller efter en lång dag av konferens eller möte.

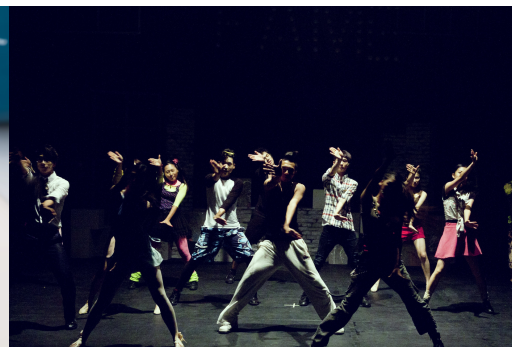
Pris: 295.- ex moms
Lokalhyra: 1000.- / timme
Minimum 10 personer



CIRKELTRÄNING

Cirkelträning är ett roligt och effektivt sätt att aktivera sig och passar för alla. Få upp pulsen tillsammans med Upsala IF Friidrott.

Pris: 295.- ex moms
Lokalhyra: 1000.- / timme



AFRO-DANS

Upplev träningsglädje genom dans och rytmen till underbar musik. Ett roligt och energiskt pass utlovas.

Pris: 295.- ex moms
Lokalhyra: 1000.- / timme
Minimum 10 personer



BUBBLEBALL

Spela det otroligt populära sporten bubbleball. Går att spela både inomhus eller utomhus.

Pris: 390 kr p/p ex moms
Minst 10 personer
Lokalhyra: 1000.- / timme

Allt som behövs ingår i priset



ARENAHOTELLET

En plats för aktivare möten och konferenser

Racketsporter



BADMINTON

Utmana dina kollegor i världens snabbaste racketsport. Det är en sport som alla kan vara med på. Otroligt kul och bra träning.

Pris: 120.- / timmen
Hyra av rack tillkommer



TENNIS

Tennis går både att spela inomhus och utomhus i Uppsala. En lite svårare racketsport där viss kunskap krävs. Vågar ni testa?

Pris: 150.- / timmen
Hyra av rack tillkommer



PADEL

En av Sveriges mest växande sporter som är en blandning mellan tennis och squash. En trevlig, sällskaplig sport som är lätt att lära.

Pris: 350.- / timmen



Välkomna till Uppsala Tennisklubb (UTK) En plats med lång historik.

UTK-hallen byggdes 1976, där det allra första spadtaget togs av inte mindre än Björn Borg. En i särklass bästa och mest kända i tennisvärlden. Året 1989 var det kungligt besök när så kallade tennistältet byggdes. Då invigdes det nya tältet av Drottning Silvia. Idag är Uppsala Tennisklubb en av landets största och fortsätter utvecklas år efter år.

Kom och spela i en anrik och historisk hall tillsammans med dina kollegor. Varmt välkomna!

Björn Borg tar första spadtaget 1976



ARENAHOTELLET

En plats för aktivare möten och konferenser

Grupp, teambuilding & tävling - Vinter



LÅNGFÄRDSKRIDSKOR

Glid fram på Uppsalas isar med kollegorna och upptäck friheten med långfärdsskridskoåkning!

För max 30 personer
Tar cirka 4 timmar

Pris: 879 kr p/p ex moms

LÄNGDSKIDOR

Ta med kollegorna ut i naturen och testa på längdskidor med professionell hjälp från en Vasaloppåkare.

Pris: Offert

MOUNTAINBIKE

Att cykla mountainbike är en rolig och nybörjарvänlig friskvårdsaktivitet som passar alla i personalen, inga förkunskaper krävs.

Pris: 879 kr p/p



Låt oss ta med dig och ditt företag ut för att uppleva Uppsalas uteliv. Här har ni några färdiga paketlösningar på aktiviteter som vi brukar arrangera för grupper på 6-60 personer.

Det går även att skraddarsy er aktivitet. Kanske en varm bastu som tillägg efter några timmar i vattnet eller skogen?

Erik Falk - Ägare Aktivt Uteliv



ARENAHOTELLET

En plats för aktivare möten och konferenser

Grupp, teambuilding & tävling



KAJAK MED MAT

Paddla en kajaktur och upptäck Fyrisån på nära håll. Ett avkopplande och naturligt äventyr.

För 6-20 personer, längd ca 4 timmar

Pris: 879 kr p/p ex moms

BIG SUP

Utmana kollegorna i lagsprint i en annorlunda sport på vatten. Väldigt rolig och enkel samarbetstävling för alla. För 8-60 pers, 1-2 timmar.

Pris: Offert

MOUNTAINBIKE

Att cykla mountainbike är en rolig och nybörjarvänlig friskvårdsaktivitet som passar alla i personalen, inga förkunskaper krävs.

Pris: 879 kr p/p

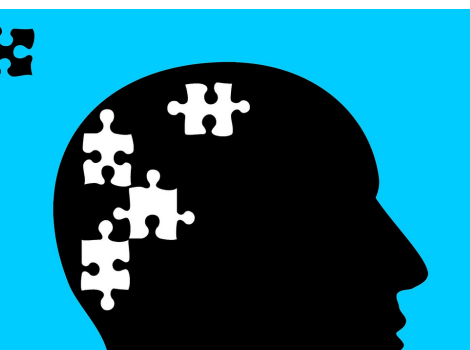


Låt oss ta med dig och ditt företag ut för att uppleva Uppsalas uteliv. Här har ni några färdiga paketlösningar på aktiviteter som vi brukar arrangera för grupper på 6-60 personer. Det går även att skräddarsy er aktivitet. Kanske en varm bastu som tillägg efter några timmar i vattnet eller skogen?



ARENAHOTELLET

Föreläsningar



MENTAL COACHING

Vad är mental coaching och varför är det viktigt att träna hjärnan? Vad är vinsterna?

Här lär vi ut idrottarnas knep, hur man skapar "triggers", målbilder, eliminerar stress, eller ökar ork och fokus.

Mycket AHA utlovas!

Pris: Offert



LEDARSKAP

Anpassar du ditt ledarskap efter hur din grupp ser ut? Vi använder oss bland annat av FIRO-modellen och även modeller hämtat från idrottens lagbyggen för att anpassa ditt ledarskap för att få ut max ur gruppen.

Pris: Offert



SÄLJUTBILDNING

Vässa säljkåren genom individanpassade lösningar och tekniker för att nå mål direkt hämtade från idrottens mentala träning!

Pris: Offert



"Hur kan varje anställd nå sin fulla potential? Näringslivet har nytta av att förstå vikten av att få medarbetarna att arbeta målstyrt och med hjälp av mental träning, föreläsningar och workshops höja både arbetsglädje och nyckeltal."

Björn Eklöf, Grundare och VD

Läs mer på om.winwedo.se eller på facebook.